

لوزارتان چیست؟

داروی لوزارتان با نام های تجاری لوزار و کوزار که به شکل قرص های ۲۵ و ۵۰ میلی گرمی موجود می باشد ، یک داروی ضد فشار خون است که با انبساط رگ های خونی باعث می شود خون راحتتر در رگ ها جریان یابد.

توجه

" داروها با اسامی تجاری و ژنریک میباشد ماده موثر داروهای ژنریک (داروی عمومی) مشابه داروهای تجاری (برند) میباشد اما داروهای که نام تجاری دارند مختص یک تولید کننده خاص هستند واز نظر قیمت ، شکل ظاهر و کیفیت ممکن هست تفاوتهایی داشته باشند که بهتر است با پزشک معالج خود جهت انتخاب مشورت نمایید.

این دارو در درمان فشارخون بالا و نیز جهت محافظت از کلیه ها در برابر آسیب ناشی از بیماری دیابت استفاده می شود. همچنین این دارو به کاهش خطر ابتلا به سکته مغزی در بیماران فشارخون بالا و بزرگی قلب کمک میکند.

داروی لوزارتان بعد از مصرف خوراکی از طریق دستگاه گوارش جذب شده و وارد جریان خون میشود. اوج اثر آن ۶ ساعت وکل مدت اثر آن در بدن ۲۴ ساعت است. سپس از طریق ادرار و مدفوع دفع می شود.

این دارو به صورت خوراکی و معمولاً یکبار در روز بدون توجه به وعده غذایی مصرف میشود . البته میزان مصرف دارو با توجه به سن و وضعیت بیماری فرد و طبق صلاحدید پزشک معالج تنظیم می گردد.

❖ این دارو باید در دمای اتاق (۱۵ - ۳۰ درجه سانتی گراد) و دور از نور و حرارت و رطوبت و یا در ظرف در بسته و نیز خارج از دسترس کودکان نگهداری شود.
❖ از مصرف داروی منقضی شده خودداری نمایید.

تداخلات دارویی لوزارتان با سایر داروها چیست؟

تداخلات دارویی ممکن است در اثر مصرف همزمان داروی لوزارتان با برخی داروها ایجاد شده و عملکرد و تاثیر دارو را تغییر دهد یا باعث افزایش احتمال بروز عوارض جانبی آن شود. برخی از مهمترین این داروها عبارتند از لیتیم - فلوکونازول - فنوباریتال - سالیسیلات - سایمتدین - لیزینوپریل - قرص های ضدبارداری حاوی دروسپیرنون

پس جهت پیشگیری از بروز تداخل دارویی لیست تمامی داروهای مصرفی خود را که شامل داروهای گیاهی و مکمل ها هم میشود قبل از تجویز لوزارتان در اختیار پزشک خود قرار دهید تا در صورت صلاحدید آن را برای شما تجویز نماید.

عوارض جانبی لوزارتان چیست؟

عوارض جانبی شایع در مصرف قرص لوزارتان شامل سرگیجه ، تاری دید، احساس سبکی سر، کاهش فشارخون می باشد. البته شدت بروز این عوارض به میزان سازگاری بدن شما با دارو بستگی دارد.

این دارو همچنین میتواند باعث بروز مشکلات کلیوی مانند تغییر میزان ادرار ، شب ادراری ، تکرر ادرار و تورم دست و پا شود.

واکنش حساسیتی در مصرف این دارو نادر است اما ممکن است به صورت تورم و زخم دهان ، اختلال تنفسی ، گیجی و علائم پوستی مانند خارش و راش بروز نماید.

در برخی موارد نادر ممکن است این دارو باعث عوارض شدیدتر مانند بیهوشی و غش ، درد عضلانی یا درد قفسه سینه و احساس تپش قلب یا ضربانات نامنظم قلبی شود که باید سریعاً به پزشک مراجعه نمود.

سایر عوارض جانبی احتمالی شامل : بی خوابی ، اضطراب ، بی قراری ، میگرن و سردرد، لرزش و ضعف عضلانی، قرمزی و سوزش چشم ها ، حساسیت پوست به نور ، سوءهاضمه ، اسهال یا یبوست ، بی اشتها ، نفخ و استفراغ ، خشکی دهان و پوست ، کم خونی ، تعریق شدید و سرفه و تنگی نفس می باشد.



دانشگاه علوم پزشکی گیلان

بیمارستان آموزشی پژوهشی و درمانی رازی

آیا داروی لوزارتان را

میشناسید؟



بخش سی سی یو

سال ۱۴۰۱

❖ برای کاهش خطر بروز افت فشارخون ناگهانی و تاری دید و سرگیجه از جابجایی وضعیت بصورت ناگهانی و سریع خودداری نمایید و به آرامی از جای خود بلند شوید. (ابتدا آهسته چند لحظه بنشینید کمی پاهایتان را از تخت آویزان نموده آرام آرام اگر سرگیجه ندارید بلند شوید)

❖ در طی مصرف دارو فشارخون خود را مرتباً کنترل کرده و نتایج را در اختیار پزشک خود قرار دهید.

منابع:

- داروهای ژنریک ایران- فاطمه تیموری- نیکا بهاری جوان- لیلا رضایی- ۱۳۹۴- ص ۸۵۷-۸۵۸
- داروی ژنریک ایران - نینا معیشی - مروت گیوی ۱۳۸۵-ص ۵۷۰-۵۷۱

آدرس:

رشت - خیابان سردار جنگل-مرکز آموزشی درمانی رازی

تلفن: ۰۱۳۳۳۵۴۱۰۰۱ - ۰۱۳۳۳۵۵۰۰۲۸

سایت بیمارستان: [www.gums.ac.ir / razi](http://www.gums.ac.ir/razi)

مراقبت های لازم در منزل در هنگام مصرف قرص لوزارتان چیست؟

❖ از مصرف خودسرانه دارو اجتناب کنید.

❖ برای تاثیر مناسب دارو باید آن را طبق دستور و به طور مرتب و در ساعت مقرر مصرف نمایید . در صورتی که مصرف قرص خود را در ساعت مقرر فراموش کردید در اولین فرصت ممکن آن را مصرف نمایید اما در صورتیکه نزدیک به زمان مصرف دوز بعدی آن را به یاد آوردید، نیازه مصرف دوبرابری دارو نیست و فقط دوز مقرر را مصرف نماید.

❖ قبل از شروع مصرف دارو سوابق پزشکی خود را به طور کامل به اطلاع پزشک خود برسانید مانند سوابق بیماری کلیوی و کبدی و سایر داروهای مصرفی

❖ تست های آزمایشگاهی شامل بررسی عملکرد کلیه و کبد و میزان پتاسیم خون قبل از تجویز دارو و نیز در حین درمان باید به طور دوره ای بررسی شود.

❖ در صورت بروز هر یک از عوارض جانبی گفته شده حتماً پزشک خود را مطلع نمایید.